



COUNTRY DANCE WESTERN  
ACADEMY

# COASTIN

---

Musique : Lord of the dance (Ronan Hardiman)  
Chorégraphe : Ray & Tina Yeoman (UK) octobre 07  
Type : Ligne, 4 murs, 40 temps  
Niveau : Débutant  
Source : Kickit

---

## **WALK RIGHT, LEFT, KICK RIGHT, COASTER, KICK BALL CHANGE**

- 1 - 2 Pas droit devant, pas gauche devant  
3 - 4 Kick droit devant, pas droit derrière  
5 & 6 Coaster step droit (pas gauche derrière, pas droit à côté du pied gauche, pas gauche devant)  
7 & 8 Kick ball change (kick droit devant, pas droit derrière, pas gauche sur place)  
1 - 8 Reprendre une deuxième fois

## **IRISH HEEL, TOE TOUCHES (x2, RIGHT THEN LEFT)**

*Placer les mains à la taille Durant les 16 temps suivants*

- 1 Talon droit devant  
& 2 Pas droit à côté du pied gauche, pointe gauche à côté du pied droit  
3 Talon gauche devant  
& 4 Pas gauche à côté du pied droit, pointe droite à côté du pied gauche  
5 - 8 Reprendre 1 - 4

## **RIGHT FORWARD, SIDE, TRIPLE ( RIGHT THEN LEFT)**

- 1 - 2 Talon droit devant, talon droit à droite  
3 & 4 Triple step sur place (droite, gauche, droite)  
5 - 6 Talon gauche devant, talon gauche à gauche  
7 & 8 Triple step sur place (gauche, droite, gauche)

## **RIGHT STEP TO RIGHT, SLIDE, ¼ TURNING SHUFFLE, STEP, PIVOT, SHUFFLE**

*Remettre les mains dans le dos*

- 1 - 2 Pas droit à droite, slide le pied gauche à côté du pied droit et clap  
3 & 4 Pas droit à droite avec ¼ de tour à droite, pas gauche à côté du pied droit, pas droit devant  
5 - 6 Step turn ½ tour à droite (pas gauche devant, ½ tour à droite et passer le poids du corps sur le Pied droit)  
7 & 8 Shuffle gauche devant (pas gauche devant, ramener le pied droit à côté du pied gauche, pas Gauche devant)

REPRENDRE LA DANSE AU DEBUT EN GARDANT LE SOURIRE !!!

COUNTRY DANCE WESTERN ACADEMY 73100 AIX-LES-BAINS  
ANGELIQUE 06.15.53.67.55

Diplômée en danse country au Country Dance Instructors Training (CDIT)  
Countrydancwesternacademy.com

